



Yoga & Meditation Retreat mit Swami Isa

24.-25. August in Kopenhagen/ Dänemark



Im Anschluss an die Konferenz hast du die besondere Gelegenheit, an einem Wochenends-Retreat mit Seiner Heiligkeit Jagadguru Swami Isa teilzunehmen und von ihm Sadhana (spirituelle Übungen) aus dem umfangreichen alten Wissen von Yoga und Meditation erlernen.

In unmittelbarer Nähe eines verwirklichten Meisters zu sein, der aus Erfahrung lehrt, nicht aus Büchern, ist eine unvergleichliche Erfahrung. Swami Isa lehrt die ursprünglichen Praktiken des Yoga - sanfte, aber kraftvollen Techniken zur Reinigung von Körper, Gemüt, Intellekt und Ego.

Seine Lehren umfassen Mantra-, Kriya- und Meditationstechniken. Sowohl beginnende als auch erfahrene spirituell Suchende werden in der Gegenwart von Swami Isa zu Freude und innerer Transformation finden.

Um sich für das Retreat anzumelden, sende eine E-Mail an office@ivpt.org